

PLANNING DES COURS RENTREE 2020/2021
Places limitées/cours

- **Cours classique :**

○ Mix	4/6 ans	mercredi	11h00 – 12h00
○ Classique 2	6/8 ans	mercredi	10h00 – 11h00
○ Classique 3	8/10 ans	mardi	18h30 – 19h40
○ Classique 4	11/14 ans	mercredi	16h45 – 17h45
○ Classique 5	ados	lundi	18h15 – 19h30
○ Classique 6	avancés	lundi	19h30 – 20h45

- **Cours moderne :**

○ Mix	4/6 ans	mercredi	11h00 – 12h00
○ Moderne 2/3	6/9 ans	mercredi	13h30 – 14h30
○ Moderne 4	10/13 ans	mercredi	14h30 – 15h30
○ Moderne 5	ados	mercredi	18h00 – 19h00

- **Cours néo :**

○ Néo 2	6/9 ans	mardi	17h30 – 18h30
○ Néo 3	10/14 ans	mercredi	15h40 – 16h40
○ Néo 4	ados	mercredi	19h00 – 20h00

- **Adultes :**

○ Néo/moderne		mardi	19h40 – 20h45
---------------	--	-------	---------------

- **Respiration et relaxation :**

○ Tous public		jeudi	19h30 – 20h30
---------------	--	-------	---------------

- **Barre à terre - abdos - fessiers :**

○ Tous public		vendredi	18h30 – 19h30
---------------	--	----------	---------------

- **Cours seniors - (travail de l'équilibre - respiration et relaxation)**

○ Lundi			10h00 – 11h00
---------	--	--	---------------

- **Scarline's juniors**

○ Jeudi			18h30 – 19h30
---------	--	--	---------------

- **Scarline's**

○ Semaine A		Mercredi	20h00 – 21h30
○ Semaine B		Vendredi	20h00 – 21h30

ACADEMIE DE DANSE - MARSANNAY LA COTE

LES SCARLINE'S

RELAXATION - RESPIRATION -

Cours et séances pour enfants - ados - adultes - séniors

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Séniors</u> 10h00 - 11h00		<u>Classique 2</u> 10h00 - 11h00		
		<u>Mix</u> 11h00 - 12h00		
		<u>Moderne 2/3</u> 13h30 - 14h30		
		<u>Moderne 4</u> 14h30 - 15h30		
		<u>Néo/jazz 3</u> 15h40 - 16h40		
	<u>Néo/jazz 2</u> 17h30 - 18h30	<u>Classique 4</u> 16h45 - 17h55		
<u>Classique 5</u> 18h15 - 19h30	<u>Classique 3</u> 18h30 - 19h40	<u>Moderne 5</u> 18h00 - 19h00	<u>Scarline's juniors</u> 18h30 - 19h30	<u>Barre à terre</u> Abdos - fessiers 18h30 - 19h30
<u>Classique 6</u> 19h30 - 20h45	<u>Adultes</u> 19h40 - 20h45	<u>Néo/jazz 4</u> 19h00 - 20h00	<u>Relaxation</u> 19h30 - 20h30	<u>Scarline's</u> Semaine B 19h30 - 20h30
		<u>Scarline's</u> (semaine A) 20h00 - 21h30		

Tarifs des cours

- 1 cours/semaine : 9€
- A partir de 3 cours/semaine : 90 € les 12 cours
- Adhésion obligatoire : 25 €/année